



Zeitlos Handeln

WORKBOOK · Methoden & Werkzeuge

H.E.A.R. Organisations-Selbst-Check

Version 1.0 · 2026

© Matthias Leo Wegner
www.levara.info

H.E.A.R. Organisations-Selbst-Check

Überblick



Bevor ein Team gemeinsam hinschauen kann, muss jeder Einzelne für sich hingeschaut haben. Der H.E.A.R. Organisations-Selbst-Check ist eine kurze Einzelreflexion, bei der du deine Organisation anhand der vier H.E.A.R.-Dimensionen einschätzt. Er dient als Vorbereitung für den Team-Dialog oder als eigenständiges Reflexionsinstrument.

Aspekt	Details
Ziel	Individuelle Einschätzung der Organisation anhand der H.E.A.R.-Dimensionen
Weg	Alleiniges Ausfüllen des H.E.A.R.-Organisations-Assessments mit Gap-Analyse
Alternative Methoden	H.E.A.R. - Organisations-Team-Dialog
Dauer	15 Minuten
Teilnehmer	Einzelarbeit

Vorgehensweise

H.E.A.R. Organisations-Selbst-Check: Vier Dimensionen

Individuelle Einschätzung der Organisation vor dem Team-Dialog

H

HUMANITY

Werden Menschen als
Ganze Person wahrgenommen?

Bedürfnisse · Würde · Ganzheit

E

EMPATHY

Wird aktiv zugehört?
Werden Perspektiven verstanden?

Mitgefühl · Gehörtwerden

A

AUTHENTICITY

Darf man echt sein?
Psychologische Sicherheit?

Ehrlichkeit · Verletzlichkeit

R

RESULTS

Werden Ziele erreicht?
Ist die Wirkung sichtbar?

Wirkung · Erfolg · Impact

Reflexions-Raster: Bewerte jede Dimension

Einschätzung (Skala 1-5):

Humanity: Wie wird die Ganzheit der Menschen wahrgenommen?	Bewertung: ___ / 5
Empathy: Wie stark ist das Miteinander-Verstehen hier?	Bewertung: ___ / 5
Authenticity: Wie viel Raum für Echt-Sein ist vorhanden?	Bewertung: ___ / 5
Results: Wie wirksam sind wir bei der Zielerreichung?	Bewertung: ___ / 5

Kritische Frage:
Wo vermute ich die größte Diskrepanz zur Sicht meines Teams?

Antwort: _____

Dieser Selbst-Check ist die Vorbereitung für den Team-Dialog

Ohne den anschließenden Dialog bleibt die Einschätzung unvollständig

Fülle das H.E.A.R.-Organisations-Assessment alleine aus – für dein Team oder deine Organisation. Bewerte jede der vier Dimensionen (Humanity, Empathy, Authenticity, Results) ehrlich: Wo steht ihr? Wo seht ihr euch selbst, und wo vermutet ihr euer Team?

Die entscheidende Folgefrage lautet: **Wo vermutest du die größte Diskrepanz zur Sicht deines Teams?** Genau dort liegen die blinden Flecken – und genau dort beginnt der wertvollste Dialog.

Grenzen

Der Selbst-Check bildet immer nur die eigene Perspektive ab. Ohne den anschließenden Team-Dialog bleibt die Einschätzung unvollständig. Die Methode funktioniert am besten als Vorbereitung, nicht als Ersatz für den gemeinsamen Austausch.

Weiterführend

- → H.E.A.R. - Organisations-Team-Dialog

*Menschen sind zum Geliebtwerden geschaffen, nicht zum Funktionieren.
Und wenn wir Organisationen als Gewächshäuser gestalten
– Räume, die schützen, nähren, ermöglichen –
dann kann etwas wachsen, das größer ist als wir selbst.*

Mehr erfahren:
www.levara.info